

Школа

МОУ Гимназия №1

Отд./контр

День

10.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	100	Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50					
	гор.напиток	392	Чай с сахаром каркаде	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	93,28	705,33	17,65	17,05	117,60
Обед	закуска	1	Огурцы свежие	60					
	1 блюдо	46	Суп с макаронными изделиями	200					
	2 блюдо	66	Птица, тушенная в соусе с овощами	150					
	напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	60					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	60	93,28	717,50	24,42	22,66	100,68
Полдник	выпечка		Плюшка Московская	100					
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	31,83	471,61	10,14	11,39	82,30

Директор МОУ Гимназия №1

Н.П.Цыбанев

